



# Programme des animations

septembre • décembre 2017

## ARRÊT TECHNIQUE

du lundi 2 octobre au  
dimanche 15 octobre inclus

### 🔴 Découverte aquagym et aqua minceur

Mercredi 6 septembre, de 18h à 18h30 et de 19h à 19h30

Vous avez envie de pratiquer l'aquagym ou l'aqua minceur dès la rentrée 2017, Profitez de cette séance découverte\* !

Si vous êtes conquis(e), vous pourrez vous inscrire pour la saison 2017-2018

*\*Dans la limite des places disponibles*

### 📍 Baptême de plongée adulte (à partir de 10 ans)

Les vendredis 22 septembre et 8 décembre, de 20h45 à 23h

Initiez-vous à la plongée sous-marine en présence de moniteurs diplômés d'état. Vous apprendrez les gestes simples pour être à l'aise en milieu sous-marin et avoir les bons réflexes ! Remise d'un diplôme et d'une photo souvenir\*.

*\*Dans la limite des places disponibles*

### 🔴 La Fête du Petit Port\*

Dimanche 24 septembre, à partir de 9h

La piscine, la patinoire et le mini-golf fêtent la rentrée, sans oublier les animations surprise et autres gourmandises.

Retrouvez toute la programmation à partir du 1<sup>er</sup> septembre sur nos sites Internet et sur les réseaux sociaux.

*\*Dans la limite des places et stocks disponibles*

### 📍 La Fête du Campus

Mercredi 18 octobre, de 12h à 20h et de 20h45 à 23h

Tarif unique pour les étudiants ! L'entrée est à 1€ seulement\*.

Nous vous attendons nombreux !

*\*Dans la limite de la fréquentation autorisée, sur présentation de la carte étudiante.*

### 🔴 Baptême de plongée enfant (à partir de 8 ans)

Mercredi 25 octobre, de 15h à 17h

Initiez-vous à la plongée sous-marine, encadré par des moniteurs diplômés d'état. Vous apprendrez les gestes simples pour être à l'aise en milieu sous-marin et avoir les bons réflexes ! A l'issue du cours nous vous remettons une photo souvenir et un diplôme\*.

*\*Dans la limite des places disponibles*

## Halloween

Mardi 31 octobre, de 14h30 à 20h

Faites partie des 100 premiers à venir en maillot de bain orange ou orange et noir et vous gagnerez votre entrée à la piscine\*.

*\*Dans la limite des places disponibles. Entrée valable sur votre prochaine séance à la piscine.*

## Apnée ludique (à partir de 16 ans)

Vendredi 17 novembre, de 20h45 à 23h

Animation encadrée par des moniteurs (Brevet d'État) qui proposent de goûter aux exploits du « Grand Bleu » sous la forme de jeux subaquatiques\* (hockey, jeux d'obstacles).

*\*Dans la limite des places disponibles*

## Initiation palmes et monopalmes

Vendredi 22 décembre, de 20h45 à 23h

La nage palmes et monopalmes permet de maintenir sa forme physique, d'affiner et de muscler sa silhouette tout en douceur !

Laissez-vous tenter par cette activité\*

*\*Dans la limite des places disponibles*

★ TOUTES LES SEMAINES ★

## Les Matinales

★ Du lundi au vendredi de 9h à 12h, pendant les vacances de la Toussaint (du lundi 23 octobre au vendredi 3 novembre) et de Noël (du lundi 26 décembre au vendredi 5 janvier 2018) ★

## À vos palmes !

★ Tous les jeudis\*, de 20h45 à 23h ★

*\*Hors vacances scolaires*

## Les nocturnes colorées

★ Tous les vendredis\*, de 20h45 à 23h ★

*\*Hors vacances scolaires*

Les animations sont organisées selon l'activité et sont susceptibles d'être modifiées.

Credit photos : Fotolia.



facebook.com/PiscinePetitPort

